

Restaurant ROD – *Dor de origini românești*

Declaratii nutritionale

1- Omleta cu oua bio, branza cu trufe din Coltesti si mix salata locala **INGREDIENTE**

Paine alba 30.8% (faina alba de grau (tip BL%5), apa potabila, maia naturala (20%), sare iodata.), Brânză maturată cu trufe 25.6% (obtinuta din lapte de vaca pasteurizat, grasie raportata la S.U. min 48%, substanta uscata min 55% , substante proteice min 22%, chimen 2%), Unt 15.4% (unt din lapte de vaca proaspat pasteurizat), Salata oriental mix 15.4%, Sare 2.6%, Coloranți E 160a Caroteni, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf
Vinegreta - sub-reteta 10.3%: Ulei floarea soarelui 70.9%, Otet din vin alb 14.2%, Mustar 7.1%, Miere 7.1%, Sare 0.7%, Coloranți E 160a Caroteni, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf

ALERGENI

lactoza,gluten, mustar

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	250 g
Valoare energetica	1181kj / 282.31 kcal	2953kj / 705.78 kcal
Grasimi	22.16 g	55.4 g
din care saturate	4.12 g	10.31 g
Glucide	13 g	32.49 g
din care zaharuri	0.65 g	1.62 g
Fibre	0.29 g	0.72 g
Proteine	7.58 g	18.94 g
Sare	0.24 g	0.6 g

Tamasoi
Iulia
Lorena

Digitally signed
by Tamasoi Iulia
Lorena
Date: 2023.03.15
02:20:30 +02'00'

Lorena Tămășoi
Nutriționist-dietetician licențiat
Specialist nutriție și dietetică
cod unic 100130

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Vinegreta - sub-reteta

INGREDIENTE

Ulei floarea soarelui 70.9%, Otet din vin alb 14.2%, Mustar 7.1%, Miere 7.1%, Sare 0.7%, Coloranți E 160a Caroteni, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf

ALERGENI

mustar

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	2765kj / 660.92 kcal
Grasimi	71.13 g
din care saturate	6.38 g
Glucide	7.3 g
din care zaharuri	5.82 g
Fibre	0.14 g
Proteine	0.35 g
Sare	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

2 - Ochiuri bio cu slanina, branza burduf si rosii

cherry INGREDIENTE

Ou de gaina 25.8%, Ulei floarea soarelui 21.5%, Rosii cherry 12.9%, Slanina 10.8% (Slanina din porc, mix de condimente naturale), Paine cu seminte 10.8% (faina de grau tip BL55, integrala degratata si de secarata, apa, maia naturala 20%, amestec de seminte 10% (fl.soarelui, fulgi de ovaz, soia), sare iodata), Sare 1.1%

Mousse burduf cu marar - sub-reteta 12.9%: Brânză de burduf 65.6% (cas de oaie, cas gras de lapte de vaca pasteurizat, sare), Smantana lichida 32.8% (Smantana lichida (ZARĂ reconstituită (68%), ulei vegetal de palmier total hidrogenat (18%), ulei vegetal (12,2%) (cocos și palmier), amidon de porumb, ZARĂ pudră (0,3%)), Marar 1.6%, Emulsifianți E 473 Esteri ai zaharozei cu acizi grași, Antioxidanți E 322 Lecitine, Agenți de îngroșare E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba

Vinegreta - sub-reteta 4.3%: Ulei floarea soarelui 70.9%, Otet din vin alb 14.2%, Mustar 7.1%, Miere 7.1%, Sare 0.7%, Coloranți E 160a Caroteni, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf

ALERGENI

lactoza, soia,oua, gluten,nuci, mustar

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	300 g
Valoare energetica	2499kj / 597.2 kcal	7496kj / 1791.61 kcal
Grasimi	57.8 g	173.39 g
din care saturate	11.57 g	34.7 g
Glucide	5.72 g	17.15 g
din care zaharuri	1.54 g	4.62 g
Fibre	0.28 g	0.83 g
Proteine	13.55 g	40.64 g
Sare	0.72 g	2.15 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Mousse burduf cu marar - sub-reteta

INGREDIENTE

Brânză de burduf 65.6% (cas de oaie, cas gras de lapte de vaca pasteurizat, sare), Smantana lichida 32.8% (Smantana lichida (ZARĂ reconstituită (68%), ulei vegetal de palmier total hidrogenat (18%), ulei vegetal (12,2%) (cocos și palmier), amidon de porumb, ZARĂ pudră (0,3%)), Marar 1.6%, Emulsifianți E 473 Esteri ai zaharozei cu acizi grași, Antioxidanți E 322 Lecitine, Agenți de îngroșare E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba

ALERGENI

lactoza, soia

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	1303kj / 311.38 kcal
Grasimi	25.68 g
din care saturate	19.67 g
Glucide	2.92 g
din care zaharuri	1.67 g
Fibre	0.03 g
Proteine	15.53 g
Sare	1.38 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

3 - Paine brioche artizanală in ou bio cu dulceața de macese din Borsa,

Cluj INGREDIENTE

Grapefruit 30.3%, Ou de găina 21.2%, Dulceața de macese 21.2% (Macese min 60%, zahar apa), Lapte de vaca 3.5% 15.2%, Paine alba 9.1% (faina alba de grau (tip BL%5), apa potabila, maia naturala (20%), sare iodată.), Zahar pudra 1.5%, Menta proaspata 1.5%

ALERGENI

gluten,oua,lactoza,

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	150 g
Valoare energetica	1048kj / 250.37 kcal	1571kj / 375.56 kcal
Grasimi	6.59 g	9.88 g
din care saturate	2.19 g	3.29 g
Glucide	37.49 g	56.24 g
din care zaharuri	21.27 g	31.91 g
Fibre	0.73 g	1.1 g
Proteine	9.41 g	14.12 g
Sare	0.12 g	0.18 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

4 - Oua bio posate cu sunca, mix salata locala, sos olandez si paine cu seminte artizanala

INGREDIENTE

Ou de gaina 38.7%, Prosciutto Cotto 12.9% (pulpa de porc 73%, apa, sare, dextroza, arome, cchero.), Lamaie 12.9%, Paine cu seminte 10.8% (faina de grau tip BL55, integrala degratata si de secarata, apa, maia naturala 20%, amestec de seminte 10% (fl.soarelui, fulgi de ovaz, soia), sare iodata), Unt 10.8% (unt din lapte de vaca proaspat pasteurizat), Salata orientala mix 6.5% (Rucola, frunze de sfecla, frunze de Mangold in proportii variabile), Ulei floarea soarelui 2.2%, Sare 1.1%, Stabilizatori E 407 Caragenan, Antioxidanti E 316 Eritorbat de sodiu, Conservanti E 250 Nitrit de sodiu, Agenti anti-aglomeranti E 535 Ferocianura de sodiu

Vinegreta - sub-reteta 4.3%: Ulei floarea soarelui 70.9%, Otet din vin alb 14.2%, Mustar 7.1%, Miere 7.1%, Sare 0.7%, Coloranti E 160a Caroteni, Agenti anti-aglomeranti E 535 Ferocianura de sodiu, Antioxidanti E 220 Dioxid de sulf

ALERGENI

oua, lactoza, gluten, nuci, soia, mustar

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	350 g
Valoare energetica	1328kj / 317.51 kcal	4650kj / 1111.28 kcal
Grasimi	27.82 g	97.36 g
din care saturate	3.23 g	11.29 g
Glucide	5.66 g	19.81 g
din care zaharuri	1.79 g	6.26 g
Fibre	0.69 g	2.4 g
Proteine	11.34 g	39.69 g
Sare	0.62 g	2.15 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

5- Piept de curcan cu jeleu de visine, si migdale prajite, turta

INGREDIENTE

Piept de curcan 57.2% , ulei masline 0.5%, sare maldon 0.2%, sare 0.1%, Migdale 0.5%.

Gel de visine 6%- visine congelate, zahar, agar agar

Pallina - sub-reteta 37.2%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

seminte. gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	120 g
Valoare energetica	895.38kj / 214 kcal	1074.45kj / 256.8
Grasimi	9.7 g	11.64 g
din care saturate	1.2 g	1.44 g
Glucide	18.3 g	21.96 g
din care zaharuri	1.2 g	1.44 g
Proteine	14.3 g	17.16 g
Sare	2.3g	2.76 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

6-Crocheta de pastrav afumat cu icre de pastrav si sos de legume coapte

INGREDIENTE

Pastrav afumat 69.2%, caviar de pastrav 5%, unt 0.3%, faina 0.5%, lapte 1%, sare 0.6%, nucsoara 0.1%, ou 1%, pesment panko 4.3% , ardei 6%, ceapa 6%, rosii 6%

Agenti anti- aglomeranti E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

Peste si produse derivate din peste, gluten, oua si produse derivate, lactoza

	100g
Valoare energetica	774.04kj / 185kcal
Grasimi	9.8 g
din care saturate	4.6 g
Glucide	13.2 g
din care zaharuri	3.5 g
Proteine	10.3 g
Sare	1.2 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Pallina - sub-reteta

INGREDIENTE

Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferrocianură de sodiu

ALERGENI

gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	1528kj / 365.25 kcal
Grasimi	4.4 g
din care saturate	0.01 g
Glucide	70.47 g
din care zaharuri	0 g
Fibre	0.14 g
Proteine	9.61 g
Sare	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

7-Rosie umpluta cu crema de vinete, paine prajita

INGREDIENTE

Vinete 61.2% , smantana lichida 5%, gelatina 0.2%, faina 0.5%, lapte 0.2%, ou 1%, ceapa uscata 0.5%, sare 0.5%, piper 0.1%

Paine alba 30.8% (faina alba de grau (tip BL%5), apa potabila, maia naturala (20%), sare iodata.),

Agenti anti- aglomeranti E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

Gluten, lactoza, oua si produse derivate

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	120 g
Valoare energetica	627.6kj / 150	753.12kj / 180 kcal
Grasimi	10 g	12 g
din care saturate	3 g	3.6 g
Glucide	10 g	12 g
din care zaharuri	5 g	6 g
Proteine	5 g	6 g
Sare	2 g	2.4 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

8-Mamaliga cu branza si trufe negre

INGREDIENTE

Faina de malai 60%, lapte 5%, smantana fermentata 15%, branza de burduf 7.5%, brie 6.3%, pasta de trufe 1.1%, telemea 4.3%, ciuperci shimeji 0.5%, usturoi 0.1%, cimbrisor 0.1%, sare 0.2%

ALERGENI

Lactoza, ciuperci

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	180 g
Valoare energetica	770kj / 184 kcal	1386kj / 331.2 kcal
Grasimi	9.8g	17.64 g
din care saturate	6.2 g	11.16 g
Glucide	16.7 g	30.06 g
din care zaharuri	1.3 g	2.34 g
Proteine	6.9 g	12.42 g
Sare	1.6 g	2.88 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

9- Tartar din muschi de vita romanesc de pe meleaguri

bisritene INGREDIENTE

Muschi de vita 37.7%, Paine alba 23.6% (faina alba de grau (tip BL%5), apa potabila, maia naturala (20%), sare iodata.), Galbenus de ou 14.2%, Șalotă 4.7%, Castraveti murati 4.7% (castraveti,apa,sare,acid acetic,cimbru,marar,foi de dafin,seminte de mustar), Chives 4.7%, Sare 0.9%, Conservanți E 260 Acid acetic, E 211 Benzoat de sodiu (1), Agenți anti-aglomeranți E 509 Clorură de calciu, E 535 Ferocianură de sodiu

Sos Tartar muschi de vita - sub-reteta 9.4%: Ketchup 54.6% (apă (37%), pastă de tomate (25%), zahăr, oțet din alcool, amidon de porumb modificat, sare, condimente (ghimbir, pudră de ceapă, piper alb, cuișoare, scorțișoară), extract de drojdie, arome naturale. *Roșii din surse sustenabile.), Ulei de masline

21.9%, Coniac 10.9%, Sos Worcester 5.5% (apa, sirop de fructoza-glucoza, sare, zahar, legume(ceapa,morcovi, rosii, condimente), Sos de soia 5.5% (apa, soia, grau,sare), Sos tabasco 1.1%, Piper negru 0.5%, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Conservanți E 211 Benzoat de sodiu (1), E 202 Sorbat de potasiu, Coloranți E 150a Caramel simplu (1), Potențiatori de aromă E 621 Monoglutamat de sodiu

ALERGENI

soia,gluten,mustar,oua

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	120 g
Valoare energetica	9979kj / 2384.92 kcal	11974kj / 2861.9 kcal
Grasimi	181.61 g	217.93 g
din care saturate	5.37 g	6.44 g
Glucide	126.48 g	151.77 g
din care zaharuri	86.32 g	103.59 g
Fibre	1.32 g	1.58 g
Proteine	38.03 g	45.64 g
Sare	19.89 g	23.87 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Sos Tartar muschi de vita - sub- reteta **INGREDIENTE**

Ketchup 54.6% (apă (37%), pastă de tomate (25%), zahăr, oțet din alcool, amidon de porumb modificat, sare, condimente (ghimbir, pudră de ceapă, piper alb, cuișoare, scorțișoară), extract de drojdie, arome naturale. *Roșii din surse sustenabile.), Ulei de masline 21.9%, Coniac 10.9%, Sos Worcester 5.5% (apa, sirop de fructoza-glucoza, sare, zahar, legume(ceapa,morcovi, rosii, condimente), Sos de soia 5.5% (apa, soia, grau,sare), Sos tabasco 1.1%, Piper negru 0.5%, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Conservanți E 211 Benzoat de sodiu (1), E 202 Sorbat de potasiu, Coloranți E 150a Caramel simplu (1), Potențiatori de aromă E 621 Monoglutamat de sodiu

ALERGENI

soia,gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	52076kj / 12446.55 kcal
Grasimi	1007.95 g
din care saturate	3.55 g
Glucide	627 g
din care zaharuri	514.2 g
Fibre	6.9 g
Proteine	77.65 g
Sare	114.58 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

10- Crocant cu branza, pasta de jumari, ceapa murata

INGREDIENTE

Galbenus de ou 1%, faina 5%, lapte 1.5%, otet 0.5%, albus de ou 1%, sare 1%, pasta de jumari de mangalita 33.9%, feta 24.3%, branza de capra 24.3%, smantana fermentata 3%, ceapa rosie murata 5%

ALERGENI

Gluten, lactoza, sulfiti

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	140 g
Valoare energetica	1343.06kj / 321 kcal	1878.78kj / 449.4 kcal
Grasimi	25 g	45 g
din care saturate	10 g	18 g
Glucide	15 g	27 g
din care zaharuri	2 g	3.6 g
Proteine	10 g	18 g
Sare	1.2 g	1.68 g

Tamasoi
Iulia
Lorena

Digitally signed
by Tamasoi Iulia
Lorena
Date: 2023.03.15
02:20:30 +02'00'

Lorena Tămășoi
Nutriționist-dietetician licențiat
Specialist nutriție și dietetică
cod unic 400120



Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

11- Salata de icre cu caviar de pastrav, paine prajita

INGREDIENTE

salata de icre pastrav, caviar de pastrav, paine prajita

Paine alba 21.5% (faina alba de grau (tip BL%5), apa potabila, maia naturala (20%), sare iodata.)

ALERGENI

Peste si produse derivate, gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	120 g
Valoare energetica	1213.36kj / 290 kcal	1456kj /348 kcal
Grasimi	20 g	24.1 g
din care saturate	4 g	4.8 g
Glucide	15 g	18 g
din care zaharuri	1.5 g	1.8 g
Proteine	10 g	18 g
Sare	2 g	3.6g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

12-Muschi de vita romanesc de pe meleahurile bistritene cu sos de ton si ansoa, capere si turta

INGREDIENTE

Muschi de vita 37.4%, Capere 2.5%, Usturoi 0.7%, Sare 0.5%, Piper negru 0.2%, Rozmarin uscat 0.2%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

Sos Tonato - sub-reteta 15%: Ulei floarea soarelui 55%, Ton in ulei de masline 18.3% (ton, ulei de masline, apa, sare), Ou de gaina 11%, Lamaie 9.2%, Capere 3.7% (capere, apa, otet din vin), File de ansoa in ulei 1.8%, Sare 0.9%, Antioxidanți E 300 Acid ascorbic, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

Pallina - sub-reteta 43.4%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

peste,oua,gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	180 g
Valoare energetica	2893kj / 691.37 kcal	5207kj / 1244.46 kcal
Grasimi	30.39 g	54.7 g
din care saturate	4.96 g	8.93 g
Glucide	69.85 g	125.73 g
din care zaharuri	0.13 g	0.23 g
Fibre	0.63 g	1.14 g
Proteine	33.62 g	60.51 g
Sare	0.52 g	0.93 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Sos Tonato - sub-reteta

INGREDIENTE

Ulei floarea soarelui %, Ton in ulei de masline 18.3% (ton, ulei de masline, apa, sare), Ou de gaina 11%, Lamaie 9.2%, Capere 3.7% (capere, apa, otet din vin), File de ansoa in ulei 1.8%, Sare 0.9%, Antioxidanți E 300 Acid ascorbic, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferrocianură de sodiu

ALERGENI

peste,oua

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	2155kj / 515.08 kcal
Grasimi	53.73 g
din care saturate	5.97 g
Glucide	0.99 g
din care zaharuri	0.32 g
Fibre	0.26 g
Proteine	7.05 g
Sare	0.48 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

13 -Branzeturi maturate romanesti, miere, fructe uscate, focaccia

INGREDIENTE

Branza trapist 13.7% (lapte pasteurizat, sare,fermenti,coagulant microbial), Branza Raclette 13.7% (lapte de vaca pasteurizat, sare,fermenti lactici) Branza Raclette maturata 13.7% (lapte,sare), Branza Aysa 13.7% , miere 8.2%, fructe uscate 2.7%

Pallina - sub-reteta 47.8%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza,fructe in coaja tare,gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	350 g
Valoare energetica	1343.06kj / 321 kcal	4700.72kj /1123.5 kcal
Grasimi	16.5 g	57.75 g
din care saturate	10.2 g	35.7 g
Glucide	32.4 g	113.4 g
din care zaharuri	18.3 g	64.05 g
Fibre	0.26 g	0.91 g
Proteine	14.7 g	51.45 g
Sare	1.2 g	4.2 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

14 -Charcuterie, masline, castraveciori, ceapa murata, focaccia

INGREDIENTE

Salam Pasini Fenicul 11% (carne porc 80%, slănină 20%, sare cu nitriți, piper, condimente, fenicul, Prosciutto Crudo 11% (pulpa de porc italian,sare de mare),Salam crud uscat 11%, Castraveti murati 6.6% (castraveti,apa,sare,acid acetic,cimbru,marar,foi de dafin,seminte de mustar), Ceapa murata (otet din vin alb, zahar, piper rosu, seminte fenicul) 0.4%, Conservanți E 260 Acid acetic, E 211 Benzoat de sodiu (1), E 250 Nitrit de sodiu, Agenți anti-aglomeranți E 509 Clorură de calciu, masline Kalamata 6.6%.

Pallina - sub-reteta 47.8%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza,fructe in coaja tare,gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	350 g
Valoare energetica	1343.06kj / 321 kcal	4700.72kj /1123.5 kcal
Grasimi	22.4 g	78.4 g
din care saturate	8.9 g	31.15 g
Glucide	18.3 g	64.05 g
din care zaharuri	1.2 g	4.2 g
Proteine	14.7 g	51.45 g
Sare	2.3 g	8.05 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

15 -Branzeturi maturate romanesti, miere, fructe uscate si /sau charcuterie, masline, castraveciori, eapa murata, focaccia

INGREDIENTE

Brânză maturată 32.9% (obtinuta din lapte de vaca pasteurizat, grasie raportata la S.U. min 48%, substanta uscata min 55% , substante proteice min 22%, chimen 2%), Salam Pasini Fenicul 11% (carne porc 80%, slănină 20%, sare cu nitriți, piper, condimente, fenicul, Prosciutto San Danielle 11% (pulpa de porc italian,sare de mare),Salam crud uscat 11%, Castraveti murati 6.6% (castraveti,apa,sare,acid acetic,cimbru,marar,foi de dafin,seminte de mustar), Ceapa murata (otet din vin alb, zahar, piper rosu, seminte fenicul) 0.4%, Conservanți E 260 Acid acetic, E 211 Benzoat de sodiu (1), E 250 Nitrit de sodiu, Agenți anti-aglomeranți E 509 Clorură de calciu, masline Kalamata 6.6%, miere 8.2%, fructi uscate 2.7% Pallina - sub-reteta 38.2%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

Fructe in coaja tare,lactoza, gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	600 g
Valoare energetica	1641kj / 392.24 kcal	6565kj / 1568.97 kcal
Grasimi	19.79 g	79.17 g
din care saturate	7.49 g	29.97 g
Glucide	31.27 g	125.09 g
din care zaharuri	0.38 g	1.53 g
Fibre	0.16 g	0.63 g
Proteine	20.96 g	83.84 g
Sare	1.17 g	4.69 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

16 - Salata de boeuf cu muschiulet de vita si maioneza de cartofi, turta **INGREDIENTE**

Salata de boeuf - sub-reteta 38.4%: Muschi de vita 85.2%, Ceapa 8.5%, Unt 82% 365 4.3% (unt din lapte de vaca proaspat pasteurizat), Usturoi 1.4%, Rozmarin uscat 0.2%, Oregano uscat 0.2%, Cimbru uscat 0.2%, Sare 0.1%, Piper negru 0.1%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

Maioneza de cartofi - sub-reteta 38.9%: Ulei floarea soarelui 28%, Cartofi albi 19.6%, Ou de gaina 16.8%, Mazare verde 11.2%, Morcovi 11.2%, Castraveti murati 8.4% (castraveti,apa,sare,acid acetic,cimbru,marar,foi de dafin,seminte de mustar), Ou de gaina 3.4%, Lime 1.1%, Chives 0.3%, Sare 0.1%, Conservanți E 260 Acid acetic, E 211 Benzoat de sodiu (1), Agenți anti-aglomeranți E 509 Clorură de calciu

Pallina - sub-reteta 22.7%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

oua,mustar,lactoza,gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	180 g
Valoare energetica	4969kj / 1187.52 kcal	8943kj / 2137.54 kcal
Grasimi	73.16 g	131.68 g
din care saturate	10.15 g	18.27 g
Glucide	81.25 g	146.25 g
din care zaharuri	3.39 g	6.11 g
Fibre	2.95 g	5.31 g
Proteine	51.87 g	93.37 g
Sare	0.31 g	0.56 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Salata de boeuf - sub-reteta

INGREDIENTE

Muschi de vita 85.2%, Ceapa 8.5%, Unt 82% 365 4.3% (unt din lapte de vaca proaspat pasteurizat), Usturoi 1.4%, Rozmarin uscat 0.2%, Oregano uscat 0.2%, Cimbru uscat 0.2%, Sare 0.1%, Piper negru 0.1%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	845kj / 202.02 kcal
Grasimi	11.83 g
din care saturate	3 g
Glucide	1.73 g
din care zaharuri	0.37 g
Fibre	0.26 g
Proteine	22.39 g
Sare	0.05 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Maioneza de cartofi - sub-reteta

INGREDIENTE

Ulei floarea soarelui 28%, Cartofi albi 19.6%, Ou de gaina 16.8%, Mazare verde 11.2%, Morcovi 11.2%, Castraveti murati 8.4% (castraveti,apa,sare,acid acetic,cimbru,marar,foi de dafin,seminte de mustar), Ou de gaina 3.4%, Lime 1.1%, Chives 0.3%, Sare 0.1%, Conservanți E 260 Acid acetic, E 211 Benzoat de sodiu (1), Agenți anti-aglomeranți E 509 Clorură de calciu

ALERGENI

oua,mustar

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	1275kj / 304.72 kcal
Grasimi	29.95 g
din care saturate	3.17 g
Glucide	6.22 g
din care zaharuri	1.68 g
Fibre	1.44 g
Proteine	3.63 g
Sare	0.14 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

17 - Salata cu Steak de vita

INGREDIENTE

Coadă ghiulota 59.6%, Salata oriental mix 29.8% (Rucola, frunze de sfeclă, frunze de Mangold în proporții variabile), roșii uscate 4%, ridichi 4%, parmesan 2%, crema otet balsamic 0.4 %, sare 0.2%, Antioxidanți E 300 Acid ascorbic, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza, sulfiti

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	180 g
Valoare energetica	794.96kj / 190 kcal	1430.92kj / 342 kcal
Grasimi	9.7 g	17.46 g
din care saturate	4.2 g	7.56 g
Glucide	4.8 g	8.64 g
din care zaharuri	3.2 g	5.76 g
Fibre	1.4 g	2.79 g
Proteine	20.3 g	36.54 g
Sare	1.2 g	3 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

18-Salata cu Camembert crocant, vinegreta de portocala cu miere

INGREDIENTE

Camembert 59.7%, Salata oriental mix 29.8% (Rucola, frunze de sfecla, frunze de Mangold in proportii variabile), Sare 0.2%, foi placinta 4%, morcov 4%, fenicul 1%, nuci 0.5%, portocala 1%, 0.1% susan negru Antioxidanți E 300 Acid ascorbic, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

Lactoza, sulfiti, fructe in coaja tare, gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g	160g
Valoare energetica	1380.72kj /330 kcal	2209.15kj / 528 kcal
Grasimi	24 g	25.6 g
din care saturate	14 g	22.4 g
Glucide	12 g	19.2 g
din care zaharuri	6 g	9.6 g
Proteine	18 g	28.8 g
Sare	1.2 g	1.92 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

19-Supa crema de dovleac cu seminte si ulei de dovleac

INGREDIENTE

Crutoane 27.8% (paine alba - faina alba de grau (tip BL%5), apa potabila, maia naturala (20%), sare iodata.), Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

Ulei de dovleac 0.8 %, seminte dovleac 0.2%, unt 10%, smantana lichida 10%, dovleac 38.1%

Stock de legume - sub-reteta 13.1%, , Ceapa 2.9%, , Apa 1.5%, morcovi baby 2.9%, telina 2.9%, pastarnac 2.9%

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	300g
Valoare energetica	640.15kj / 153 kcal	1903.72kj / 455kcal
Grasimi	9.7 g	29.1 g
din care saturate	3.6 g	10.8 g
Glucide	13.8 g	41.4 g
din care zaharuri	4.2 g	12.6 g
Fibre	5.1 g	10.2 g
Proteine	2.9 g	8.7 g
Sare	0.78 g	1.56 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

20-Supa crema de cartof cu trufa neagra, foie gras si galbenus de ou confiat

INGREDIENTE

cartofi 53.5%, lapte 5.8% (lapte de vaca, pasteurizat), Ceapa 2.9%, Unt 82% 365 2.2% (unt din lapte de vaca proaspat pasteurizat), Apa 1.5%, pasta de trufe 0.4%, ulei de trufa 0.4%, foie gras 32.2%, galbenus de ou 1%, sare 0.1%. Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferrocianură de sodiu

ALERGENI

Lactoza, oua si produse derivate, ciuperci

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g	250g
Valoare energetica	899.56kj / 215 kcal	2248.9kj / 537.5 kcal
Grasimi	14.5 g	36.25 g
din care saturate	5.8 g	14.5 g
Glucide	15.2 g	38 g
din care zaharuri	1.5 g	3.75 g
Proteine	6.3 g	15.75 g
Sare	0.6 g	1.5 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

21 –“Ciorba de burta”

INGREDIENTE

Burta de vita 63.5%, Oase de vita 15.2%, apa 1.5%
Smantana fermentata 7.6%, Ceapa 5.1%, Ardei iute murat 3.8%, Ou de gaina 3.8%, morcov 1.4%, Otet alimentar 0.3%, usturoi 0.1%, foi dafin 0.1%, Sare 0.2% ,piper 0.1%. Corectori de aciditate E 330 Acid citric
Agenți anti- aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

Oua si produse derivate, lactoza, sulfiti

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	300 g
Valoare energetica	355.64kj / 85 kcal	1066.92kj / 255 kcal
Grasimi	4.8 g	14.4 g
din care saturate	2.3 g	6.9 g
Glucide	2.1 g	6.3 g
din care zaharuri	1.2 g	3.6 g
Fibre	0.5 g	1.74 g
Proteine	8.4 g	25.2 g
Sare	1 g	3 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

22 – Pacherry cu ricotta si ardei copt

INGREDIENTE

Pacherry 29.4%, Ricotta 23.3% , Smantana lichida 23.3% (Smantana lichida (ZARĂ reconstituită (68%), ulei florea soarelui (5,2%), ardei 17.9%, Usturoi 0.6%, sare 0.2%, piper 0.1% Conservanți E 1105 Lizozim, Emulsifianți E 473 Esteri ai zaharozei cu acizi grași, Antioxidanți E 322 Lecitine, E 312 Galat de dodecil, E 330 Acid citric, Agenți de îngroșare E 410 Gumă din semințe de carruba

ALERGENI

lactoza, gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	300 g
Valoare energetica	769.85kj / 184 kcal	2309.56kj / 552 kcal
Grasimi	14.5 g	43.5 g
din care saturate	6.2 g	18.6 g
Glucide	8.6 g	25.8 g
din care zaharuri	4.3 g	12.9 g
Fibre	0.87 g	2.65 g
Proteine	3.9 g	11.7 g
Sare	0.41 g	1.24 g

Tamasoi
Iulia
Lorena

Digitally signed
by Tamasoi Iulia
Lorena
Date: 2023.03.15
02:20:30 +02'00'

Lorena Tămășoi
Nutriționist-dietetician licențiat
Specialist nutriție și dietetică
cod unic 499130

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

23 -Tagliatelle cu muschi de vita si trufe negre

INGREDIENTE

Tagliatelle 27% (Faina de grau, gris dur, smantana lichida 19.4%, muschiulet de vita 25.6% , Grana Padano Dop 4.1%, Unt 82% 365 2.7%,pasta trufe 1%, usturoi 0.2%, ceapa 5%, telina, 5%, morcovi 5%, pastarnac 5% Conservanți E 1105 Lizozim,

Sare 0.1%, Piper negru 0.1% Conservanți E 250 Nitrit de sodiu, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza, gluten,
ciuperci

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	300 g
Valoare energetica	1145kj / 273.68 kcal	3435kj / 821.05 kcal
Grasimi	15.02 g	45.06 g
din care saturate	5.41 g	16.23 g
Glucide	20.82 g	62.46 g
din care zaharuri	0.44 g	1.31 g
Fibre	0.15 g	0.44 g
Proteine	13.37 g	40.12 g
Sare	0.77 g	2.3 g

Tamasoi
Iulia
Lorena

Digitally signed
by Tamasoi Iulia
Lorena
Date: 2023.03.15
02:20:30 +02'00'

Lorena Tămășoi
Nutriționist-dietetician licențiat
Specialist nutriție și dietetică
cod unic 100120

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

24 – Risotto cu dovlecel, rosii si gorgonzola, legume crocante

INGREDIENTE

Orez arborio 21.5%, dovlecel 19.4%, rosii 13.5% , gorgonzola 10.1%, Unt 82% 365 2.7%, ceapa 7.9%, telina, 7.9%, morcovi 7.9%, pastarnac 7.9%, Vin 1% Conservanți E 1105 Lizozim, Sare 0.1%, Piper negru 0.1% Conservanți E 250 Nitrit de sodiu, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferrocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza, gluten,
sulfiti

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	250 g
Valoare energetica	606.68kj / 145 kcal	1516.7kj / 362.5 kcal
Grasimi	7.2 g	18 g
din care saturate	4.5 g	11.25 g
Glucide	15.3 g	38.25 g
din care zaharuri	1.8 g	4.5 g
Proteine	4.5 g	11.25 g
Sare	0.77 g	2.3 g

Tamasoi
Iulia
Lorena

Digitally signed
by Tamasoi Iulia
Lorena
Date: 2023.03.15
02:20:30 +02'00'

Lorena Tămășoi
Nutriționist-dietetician licențiat
Specialist nutriție și dietetică
cod unic 100120

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

25 – Varza a la Cluj cu ceafa de mangalita, sos de rosii coapte, piure de varza rosie

INGREDIENTE

Ceafa Mangalita 56%, varza rosie 34 %, Usturoi granulat 0.3%, orez expandat 1%, rosii 4.8%, 0.5% varza kale, sare 1% Ulei floarea soarelui 1.9% , piper 0.2% , sos de soia 0.1%, cimbriso r0.5%.

(Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Emulsifianti E 473 Esteri ai zaharozei cu acizi grași, Antioxidanți,

ALERGENI

Sulfiti, sos de soia

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	350 g
Valoare energetica	1230kj / 294 kcal	4305kj / 1029kcal
Grasimi	24.3g	85.05 g
din care saturate	9.1 g	31.85 g
Glucide	4.4 g	15.4 g
din care zaharuri	2.9 g	10.15 g
Fibre	1.49 g	5.22 g
Proteine	14.7 g	51.45 g
Sare	1.71 g	6 g

Tamasoi
Iulia
Lorena

Digitally signed
by Tamasoi Iulia
Lorena
Date: 2023.03.15
02:20:30 +02'00'

Lorena Tămășoi
Nutriționist-dietetician licențiat
Specialist nutriție și dietetică
cod unic 100120

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

26 – Friptura de Turda din burta de porc, piure de telina si pastarnac afumat, sos de mere coapte, sos demi glace, cartofi fondant

INGREDIENTE

Burta de porc 30.7%, telina 3.4%, pastarnac 3.4%, mere 4.1%, cartofi 1.7%, lapte 1.1%, unt 0.5%, sare 0.2% Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza,sulfiti

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	300 g
Valoare energetica	1054.36kj / 252	3163.10kj / 756 kcal
Grasimi	20.3g	60.9 g
din care saturate	7.8 g	23.4 g
Glucide	11.2 g	33.6 g
din care zaharuri	5.4 g	16.2 g
Fibre	1.45 g	5.09 g
Proteine	8.9 g	26.7 g
Sare	0.7 g	2.1 g

Sos demi-glace - sub-reteta

INGREDIENTE

Oase de vita 74.6%, Telina 7.5%, Morcovi 5.6%, Ceapa 5.6%, Praz 5.6%, Amidon 0.7%, Sos de soia N 0.2%, Sare 0.1%, Cimbru uscat 0.1%, Foi de Dafin (Frunze) 0%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

telina,soia

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	425kj / 101.57 kcal
Grasimi	2.01 g
din care saturate	0.42 g
Glucide	2.81 g
din care zaharuri	0.83 g
Fibre	0.47 g
Proteine	17.05 g
Sare	0.06 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

27 – Aripioare de pui dezosate, piure de usturoi copt cu cartof, cartofi fondatin, sos de ciuperci, burete de ciuperci

INGREDIENTE

Aripioare de pui 26.5%, Pulpe de pui 26.5%, Cartofi albi 30.6%, Ou de gaina 1.7%, PANKO 7.7% (faina de grau, apa, drojdie, sare), Hribi 2.6%, Ciuperci uscate 2.6%, ulei floarea soarelui 1.3%, Sare 0.5%, Antioxidanți E 385 Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA), Coloranți E 160a Caroteni, Conservanți E 260 Acid acetic, E 211 Benzoat de sodiu (1), E 202 Sorbat de potasiu

ALERGENI

lactoza, gluten, ciuperci, sulfiti

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	350 g
Valoare energetica	899.56kj / 215 kcal	3148.46kj / 752.5 kcal
Grasimi	9.8 g	34.3 g
din care saturate	4.1 g	14.35 g
Glucide	18.3 g	64.05 g
din care zaharuri	1.2 g	4.2 g
Fibre	0.91 g	3.17 g
Proteine	13.2 g	46.2 g
Sare	1.5 g	5.25 g

Sos demi-glace - sub-reteta

INGREDIENTE

Piept de pui 74.6%, Telina 7.5%, Morcovi 5.6%, Ceapa 5.6%, Praz 5.6%, Amidon 0.7%, Sos de soia N 0.2%, Sare 0.1%, Cimbru uscat 0.1%, Foi de Dafin (Frunze) 0%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

telina,soia

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	425kj / 101.57 kcal
Grasimi	2.01 g
din care saturate	0.42 g
Glucide	2.81 g
din care zaharuri	0.83 g
Fibre	0.47 g
Proteine	17.05 g
Sare	0.06 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

28 – Pulpa de iepure gatit incat cu sos de rosii coapte si piure de usturoi copt cu cartof

INGREDIENTE

Pulpa de iepure 58.8%, cartofi 27.3%, Rosii 10.6%, ulei masline 1.9%, rozmarin 0.2%, sare 0.5%, piper 0.1%, otet balsamic 0.5%, sos de soia 0.1% Stabilizatori E 415

Piure de usturoi copt cu cartof - sub-reteta 50%: Cartofi 95.9%, usturoi 3%, smantana lichida 1.1%, Agenți de încărcare E 415

ALERGENI

sos de soia, lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	350 g
Valoare energetica	636kj / 152 kcal	2226kj / 532 kcal
Grasimi	4.7 g	16.45 g
din care saturate	1.3 g	4.55 g
Glucide	7.8 g	27.3 g
din care zaharuri	2.5 g	8.75 g
Fibre	2.19 g	7.02 g
Proteine	20.4 g	71.4 g
Sare	1.04 g	3.32 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

29 - File de peste salbatic cu balmos, sos de legume coapte, spuma de usturoi

INGREDIENTE

Rosii 14.4%, ardei 4.4%, ceapa 5.2% file de peste (captura zilei) 54.4%, Ulei floarea soarelui 2.9%, smantana lichida 8.5%, iaurt grecesc 4.3%, smantana fermentata 2.5%, lapte 1.9%, sare 2%, piper 0.3%, lamaie 0.1%, portocale 0.1%, usturoi 0.7%, unt 0.2%

Agenti anti-aglomeranti E 535 Ferocianura de sodiu, Coloranti E 160a Caroteni, Antioxidanti E 220 Dioxid de sulf

ALERGENI

lactoza, peste si produse derivate

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	350 g
Valoare energetica	756kj / 180.62 kcal	2267kj / 541.86 kcal
Grasimi	12.6 g	37.81 g
din care saturate	0.83 g	2.48 g
Glucide	8.72 g	26.17 g
din care zaharuri	0.95 g	2.85 g
Fibre	1.23 g	3.68 g
Proteine	8.88 g	26.64 g
Sare	0.04 g	0.11 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

30 -Muschiulet de miel, rasol de miel gatit incet, piure de morcovi, sos demi glace, spuma de branza, ulei de nuci

INGREDIENTE

Rasol de miel 64.8%, vin 2.6%, ceapa 1.3%, Sare 0.5%, Piper negru 0.3%, Cimbru

0.3%, rozmarin 0.3%, branza 1.2%, ulei de nuci 0.8%, morcovi 1.3%, usturoi 0.2%

Piure morcovi - sub-reteta 17.4%: Morcovi 83.3%, Sare 0.8%, bicarbonat 0.8%, piper 0.5%, apa

14.6% Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

Sos demi-glace - sub-reteta 11%: Oase de vita 74.6%, Telina 7.5%, Morcovi 5.6%, Ceapa 5.6%, Praz 5.6%,

Amidon 0.7%, Sos de soia 0.2%, Sare 0.1%, Cimbru uscat 0.1%, Foi de Dafin (Frunze) 0%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

Sulfiti, lactoza, fructe in coaja tare

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	350 g
Valoare energetica	1173kj / 280.29 kcal	4105kj / 981.02 kcal
Grasimi	17.13 g	59.96 g
din care saturate	7.25 g	25.37 g
Glucide	8.48 g	29.69 g
din care zaharuri	2.31 g	8.1 g
Fibre	1.57 g	5.51 g
Proteine	23 g	80.51 g
Sare	0.15 g	0.54 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

31 - Coaste de porc glazurate cu sos bbq/dulceata de ardei iute, salata coleslaw si cartofi copti aromatizati

INGREDIENTE

Coaste porc intregi 43.8%, Cartofi albi 31.8%, Sos de soia 8%, Dulceata de ardei iute 4.8%, Ulei de floarea soarelui 2.4%, Sare 0.2%, Cimbru uscat 0.1%, Granule usturoi 0.1%

Unt cu ierburi aromatice - sub-reteta 2.4%: Unt 82% 89.9% (unt din lapte de vaca proaspat pasteurizat), Rozmarin proaspat 2.7%, Cimbru verde 2.7%, Usturoi 2.7%, Sare 0.9%, Busuioc verde 0.9%, Piper negru 0.2%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

Sos barbeque - sub-reteta 6.4%: Rosii passate 48.9% (rosii,sare), Ceapa 19.6%, Ardei gras 11.7%, Ketchup 9.8% (apă (37%), pastă de tomate (25%), zahăr, oțet din alcool, amidon de porumb modificat, sare, condimente (ghimbir, pudră de ceapă, piper alb, cuișoare, scorțișoară), extract de drojdie, arome naturale. *Roșii din surse sustenabile.), Usturoi 4.9%, Zahar 3.9%, Boia dulce afumată 0.6%, Sare 0.4%, Oregano 0.1%, Fulgi chilli 0.1%, Piper negru 0.1%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Conservanți E 211 Benzoat de sodiu (1), E 202 Sorbat de potasiu

Salata coleslaw :Varza 65.7% , morcovi 17.6 % , maioneza 12.3%, smantana 1.8%, mustar 0.9%, sare 1%, piper 0.2%, ceapa verde 0.5%

Coloranți E 160a Caroteni, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf

ALERGENI

Sos de soia, lactoza, aoua si produse derovate, sulfiti

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	450 g
Valoare energetica	1943kj / 464.49 kcal	8745kj / 2090.21 kcal
Grasimi	28.25 g	127.14 g
din care saturate	6.75 g	30.38 g
Glucide	22.36 g	100.6 g
din care zaharuri	6.62 g	29.77 g
Fibre	2.28 g	10.28 g
Proteine	28.37 g	127.65 g
Sare	8.16 g	36.73 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Unt cu ierburi aromatice - sub-reteta

INGREDIENTE

Unt 82% 89.9% (unt din lapte de vaca proaspat pasteurizat), Rozmarin proaspat 2.7%, Cimbru verde 2.7%, Usturoi 2.7%, Sare 0.9%, Busuioc verde 0.9%, Piper negru 0.2%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferrocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	2845kj / 680.04 kcal
Grasimi	74.06 g
din care saturate	0.08 g
Glucide	2.8 g
din care zaharuri	0.03 g
Fibre	0.48 g
Proteine	0.99 g
Sare	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Sos barbeque - sub-reteta

INGREDIENTE

Rosii passate 48.9% (rosii,sare), Ceapa 19.6%, Ardei gras 11.7%, Ketchup 9.8% (apă (37%), pastă de tomate (25%), zahăr, oțet din alcool, amidon de porumb modificat, sare, condimente (ghimbir, pudră de ceapă, piper alb, cuișoare, scorțișoară), extract de drojdie, arome naturale. *Roșii din surse sustenabile.), Usturoi 4.9%, Zahar 3.9%, Boia dulce afumată 0.6%, Sare 0.4%, Oregano 0.1%, Fulgi chilli 0.1%, Piper negru 0.1%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Conservanți E 211 Benzoat de sodiu (1), E 202 Sorbat de potasiu

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	248kj / 59.36 kcal
Grasimi	0.32 g
din care saturate	0.03 g
Glucide	12.83 g
din care zaharuri	6.99 g
Fibre	0.67 g
Proteine	1.48 g
Sare	0.08 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

32 - Chiftea de vita, in paine de casa facuta pe loc, cu sos tartar, sos bbq, castraveti murati si branza ceddar insotita de cartofi prajiti fauriti

INGREDIENTE

Cartofi albi 33.3%, Chiftea de vita (vita 80%, grasime vita 20%, sare si cimbrisor) 20% (produs congelat), Ceapa 6.7%, Salata verde 3.3%, Cheddar Delaco 2.8%

Sos barbecue - sub-reteta 9%: Rosii passate 48.9% (rosii,sare), Ceapa 19.6%, Ardei gras 11.7%, Ketchup 9.8% (apă (37%), pastă de tomate (25%), zahăr, oțet din alcool, amidon de porumb modificat, sare, condimente (ghimbir, pudră de ceapă, piper alb, cuișoare, scorțișoară), extract de drojdie, arome naturale. *Roșii din surse sustenabile.), Usturoi 4.9%, Zahar 3.9%, Boia dulce afumată 0.6%, Sare 0.4%, Oregano 0.1%, Fulgi chilli 0.1%, Piper negru 0.1%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Conservanți E 211 Benzoat de sodiu (1), E 202 Sorbat de potasiu

Sos tartar - sub-reteta 5.8%: Maioneza 76.6% ((78%) ulei vegetal de rapita, OUA si galbenus de OU* (7,9%), apa, (4,8%) otet, zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome,mustar, oua de la gaini crescute in aer liber), Ceapa 11.5%, Castraveti murati 9.6% (castraveti,apa,sare,acid acetic,cimbru,marar,foi de dafin,seminte de mustar), Otet din vin alb Clever 1%, Sare 0.6%, Tarhon 0.6%, Piper negru 0.2%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf

Pallina - sub-reteta 19.3%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

oua,mustar, gluten,

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	400 g
Valoare energetica	1772kj / 423.44 kcal	7087kj / 1693.75 kcal
Grasimi	18.8 g	75.21 g
din care saturate	2.34 g	9.34 g
Glucide	47.09 g	188.37 g
din care zaharuri	3.11 g	12.45 g
Fibre	2.4 g	9.6 g
Proteine	16.2 g	64.81 g
Sare	0.21 g	0.84 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Sos tartar - sub-reteta

INGREDIENTE

Maioneza 76.6% ((78%) ulei vegetal de rapita, OUA si galbenus de OU* (7,9%), apa, (4,8%) otet, zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome,mustar, oua de la gaini crescute in aer liber), Ceapa 11.5%, Castraveti murati 9.6% (castraveti,apa,sare,acid acetic,cimbru,marar,foi de dafin,seminte de mustar), Otet din vin alb Clever 1%, Sare 0.6%, Tarhon 0.6%, Piper negru 0.2%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferrocianură de sodiu, Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf

ALERGENI

mustar,oua,

Poate sa contina urme de sulfiti.

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	2353kj / 562.38 kcal
Grasimi	61.23 g
din care saturate	7.92 g
Glucide	1.99 g
din care zaharuri	0.59 g
Fibre	0.4 g
Proteine	1.19 g
Sare	0.57 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Pallina - sub-reteta

INGREDIENTE

Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferrocianură de sodiu

ALERGENI

gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	1528kj / 365.25 kcal
Grasimi	4.4 g
din care saturate	0.01 g
Glucide	70.47 g
din care zaharuri	0 g
Fibre	0.14 g
Proteine	9.61 g
Sare	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

33 – Antricot de vita cu praz si dovlecel la Josper, salata de ardei copt si chemicurri

INGREDIENTE

Antricot de vita 59.7%, Praz 11.4%, Dovlecel 10.4%, Ardei 13.6%, usturoi 1.4%, salota 0.5%, patrunjel 1%, ardei iute 0.3%, ulei masline 0.5%, otet de vin 0.3%, sare 0.5%, piper 0.2%, oregano 0.2%

Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Conservanți E 211 Benzoat de sodiu (1), E 202 Sorbat de potasiu, Coloranți E 150a Caramel simplu (1), Potențiatori de aromă E 621 Monoglutamat de sodiu

Agenți anti- aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

sulfiti

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	600 g
Valoare energetica	916kj / 219 kcal	5498kj / 1314 kcal
Grasimi	14.3 g	85.8 g
din care saturate	5.8 g	34.8 g
Glucide	2.1 g	12.6 g
din care zaharuri	1.2 g	7.2 g
Fibre	1.75 g	6.12 g
Proteine	20.4 g	122.4 g
Sare	1.1 g	3.6 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

34 - Cartofi prajiti fauriti

INGREDIENTE

Cartofi albi 94.9%, Ulei floarea soarelui 4.7%, Sare 0.3%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferrocianură de sodiu

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	150 g
Valoare energetica	947kj / 226.4 kcal	1421kj / 339.6 kcal
Grasimi	10.18 g	15.27 g
din care saturate	0.94 g	1.41 g
Glucide	31.42 g	47.13 g
din care zaharuri	2.3 g	3.45 g
Fibre	4.8 g	7.2 g
Proteine	3.36 g	5.04 g
Sare	0.03 g	0.05 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

35-Cartofi copti la Josper

INGREDIENTE

Cartofi albi 92.6%, Sare 0.9%, Piper negru 0.3%

Unt cu ierburi aromatice - sub-reteta 6.2%: Unt 82% 89.9% (unt din lapte de vaca proaspat pasteurizat), Rozmarin proaspat 2.7%, Cimbru verde 2.7%, Usturoi 2.7%, Sare 0.9%, Busuioc verde 0.9%, Piper negru 0.2%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	200 g
Valoare energetica	723kj / 172.78 kcal	1446kj / 345.56 kcal
Grasimi	7.57 g	15.14 g
din care saturate	0.04 g	0.09 g
Glucide	24.17 g	48.34 g
din care zaharuri	1.74 g	3.47 g
Fibre	3.78 g	7.56 g
Proteine	2.68 g	5.35 g
Sare	0.02 g	0.05 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

36-Salata asortata cu rosii cherry si vinegreta clasica

INGREDIENTE

Salata oriental mix 65.7% (Rucola, frunze de sfecla, frunze de Mangold in proportii variabile), rosii cherry 17.6 % Vinegreta - sub-reteta 16.7%: Ulei floarea soarelui 70.9%, Otet din vin alb 14.2%, Mustar 7.1%, Miere 7.1%, Sare 0.7%, Coloranți E 160a Caroteni, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf

ALERGENI

Mustar, sulfiti

Poate contine urme de telina

	100g
Valoare energetica	517kj / 123.49 kcal
Grasimi	12.02 g
din care saturate	1.14 g
Glucide	1.46 g
din care zaharuri	1.13 g
Fibre	1.94 g
Proteine	1.81 g
Sare	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

37-Salata

coleslaw

INGREDIENTE

Varza 65.7% , morcovi 17.6 % , maioneza 12.3%, smantana 1.8%, mustar 0.9%, sare 1%, piper 0.2%, ceapa verde 0.5%

Coloranți E 160a Caroteni, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf

ALERGENI

Mustar, lactoza, oua se produse derivate

Poate contine urme de telina

	100g
Valoare energetica	799kj / 191 kcal
Grasimi	17.3 g
din care saturate	2.8 g
Glucide	6.9 g
din care zaharuri	3.2 g
Proteine	1.2 g
Sare	1.2 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

38-Ardei copti cu vinegreta clasica

INGREDIENTE

Ardei 82.9%,

Vinegreta - sub-reteta

INGREDIENTE

Ulei floarea soarelui 70.9%, Otet din vin alb 14.2%, Mustar 7.1%, Miere 7.1%, Sare 0.7%, Coloranți E 160a Caroteni, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Antioxidanți E 220 Dioxid de sulf

ALERGENI

sulfiti

	100g
Valoare energetica	297kj / 71 kcal
Grasimi	4.8 g
din care saturate	0.5 g
Glucide	6.5g
din care zaharuri	5.9 g
Fibre	2.14 g
Proteine	1.1 g
Sare	0.1 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

39- Piure de usturoi copt cu cartofi

INGREDIENTE

Piure de usturoi copt cu cartof- sub-reteta 100%: Cartofi albi 69.7%, Smantana lichida 28.8% (Smantana lichida (ZARĂ reconstituită (68%)), amidon de porumb, ZARĂ pudră (0,3%), sare 0.3%, usturoi 1.2% 473 Esteri ai zaharozei cu acizi grași, Antioxidanți E 322 Lecitine, Agenți de îngroșare E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba

ALERGENI

lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	150 g
Valoare energetica	946kj / 226.2 kcal	1420kj / 339.3 kcal
Grasimi	14.2 g	21.3 g
din care saturate	13.2 g	19.8 g
Glucide	19.77 g	29.65 g
din care zaharuri	2.93 g	4.39 g
Fibre	2.7 g	4.05 g
Proteine	3.01 g	4.51 g
Sare	0.08 g	0.12 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

40 – Prune si scortisoara

INGREDIENTE

Prune 44.5%, Zahar pudra 2.1%, Lapte praf 7.6%, lapte 1.5%, frisca 1.8%, faina 0.5%, disaronno 0.2%, zetea caise 0.3% , ciocolata alba 1.9%, ZAHAR BVANILAT 0.1%,Smantana lichida 6.5% (Smantana lichida (ZARĂ reconstituită (68%), nuci pecan5%, Zahar brun

2%, gelatina foi 0.5%, Scortisoara 0.5%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Emulsifianți E 473 Esteri ai zaharozei cu acizi grași, Antioxidanți E 322 Lecitine, Agenți de îngroșare E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba

ALERGENI

lactoza,gluten,nuci,oua

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	150 g
Valoare energetica	607kj / 145 kcal	910kj / 217.5kcal
Grasimi	5.2 g	7.8 g
din care saturate	2.9 g	4.35 g
Glucide	21.3 g	31.95 g
din care zaharuri	18.6 g	27.9 g
Proteine	1.9 g	2.8 g
Sare	0.1 g	0.15 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

41- Caise si migdale

INGREDIENTE

Caise confiate 25.1%, gem de caise 27.2%, compot piersici 30.1% Zaha 2.1%, lapte 1.5%, zetea caise 0.3%, pastaie vanilie 0.1%, oua 1%, sirop artar 0.4%, ulei floarea soarelui 0.2%, foietaj 1.5%.Smantana lichida 6.5% (Smantana lichida (ZARĂ reconstituită (68%),

Migdale 5%,

Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Emulsifianți E 473

Esteri ai zaharozei cu acizi grași, Antioxidanți E 322 Lecitine, Agenți de îngroșare E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba

ALERGENI

lactoza,gluten,nuci,oua

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	150 g
Valoare energetica	753kj / 180 kcal	1167kj / 270 kcal
Grasimi	7 g	10.5 g
din care saturate	2 g	3 g
Glucide	26 g	39 g
din care zaharuri	20 g	30 g
Proteine	2 g	3 g
Sare	0.1 g	0.15 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

42- Prajitura cu morcov

INGREDIENTE

Crema de branza 30.1%, morcovi 52.2%, esenta vanilie 0.2%, zahar pudra 1.5%, faina 1.8%, ulei floarea soarelui 1.7%, praf de copt 0.2%, scortisoara 0.3%, ghimbir macinat 0.3%, nucsoara 0.1%, ou 1%, zahar brun 1.3%, zhar 1.6%, lapte 5.5%, lapte condensat 1.6%, stafide 0.1%, ricotta 0.1%, unt 0.1%, Migdale 0.2%

Agenti anti-aglomeranti E 535 Ferocianură de sodiu, Emulsifianți E 473

Esteri ai zaharozei cu acizi grași, Antioxidanți E 322 Lecitine, Agenți de îngroșare

ALERGENI

lactoza,gluten,nuci,oua

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	150 g
Valoare energetica	1443kj / 345kcal	2165kj /517.5 kcal
Grasimi	15.8 g	23.7 g
din care saturate	4.5 g	6.75 g
Glucide	45.3g	67.95g
din care zaharuri	32.1 g	48.15 g
Proteine	4.9 g	7.35 g
Sare	0.4 g	0.6 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

43- Ciocolata, portocale si ghimbir

INGREDIENTE

Lapte 9%, smantana lichida 9%, ou 1%, zahar 1.5%, grand marnier 0.1%, gelatina foi 0.1%, ghimbir confiat 1.1%, unt 1.6%, faina 1.6, unt cacao 1%, ciocolata cu lapte 36%, ciocolata neagra 23%, frisca 14%, portocale 1%

Agenti anti-aglomeranti E 535 Ferocianură de sodiu, Emulsifianti E 473

Esteri ai zaharozei cu acizi grași, Antioxidanti E 322 Lecitine, Agenți de îngroșare

ALERGENI

lactoza,gluteni,oua

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	150 g
Valoare energetica	1464.4kj / 350 kcal	2196.6kj /525 kcal
Grasimi	22 g	33 g
din care saturate	13 g	19.5 g
Glucide	33 g	49.5 g
din care zaharuri	25 g	37.5 g
Proteine	4.5 g	6.75 g
Sare	0.1 g	0.15 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

44 -Caramel 100%

INGREDIENTE

Smantana de gatit 21.2% (mix de zer cu ulei vegetal 31% grasimi, apa, graismi vegetale(total hodrigenate de palmier, cocos,palmier), pudra de zer 7.1%, amidon de porumb modificat), Zahar 18.3%, Frisca lichida 17.3% (smantana, proteina din lapte), Ou de gaina 14.4%, Unt 82% 365 7.2%, Ciocolata alba 5.3%, Lapte de vaca 3.5% 3.8%, Fulgi de caramel cu unt sarat 3.8%, Amidon 1.9%, Faina alba 1.9%, Sirop glucoza 1.4%, Faina de migdale 1%, Alune de padure 1%, Gelatina 0.5%, Sare 0.5%, Ciocolata alba 0.5%, Stabilizatori E 407 Caragenan, Emulsifianti E 322 Lecitine, E 473 Esteri ai zaharozei cu acizi grași, E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași, Antioxidanți E 322 Lecitine, Agenți de îngroșare E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba, Conservanți E 221 Sulfit de sodiu

ALERGENI

lactoza,oua,nuci,gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	150 g
Valoare energetica	1889kj / 451.41 kcal	2833kj / 677.11 kcal
Grasimi	27.09 g	40.64 g
din care saturate	12.35 g	18.52 g
Glucide	44.34 g	66.51 g
din care zaharuri	32.06 g	48.09 g
Fibre	0.13 g	0.19 g
Proteine	6.09 g	9.13 g
Sare	0.18 g	0.27 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

45 - Amandina I Blat pufos de cacao, caramel cu ciocolata, crema fina d ciocolata neagra, ciocolata de casa, sirop cald cu rom

INGREDIENTE

Ou de gaina 19.4%, Smantana lichida 17.4% (Smantana lichida (ZARĂ reconstituită (68%), ulei vegetal de palmier total hidrogenat (18%), ulei vegetal (12,2%) (cocos și palmier), amidon de porumb, ZARĂ pudră (0,3%)), Zahar 12.9%, Ciocolata amaruie 70% cacao 12.3%, Frisca lichida 9.7%, Lapte de vaca 3.5% 8.4%, Lapte praf integral 3.9%, Rom 3.2%, Faina alba 3.2%, Zahar brun 3.2%, Cacao 2.6%, Unt 82% 365 1.9%, Esenta de Rom 1.3%, Gelatina 0.6%, Antioxidanți E 322 Lecitine, Corectori de aciditate E 501 Carbonați de potasiu, Coloranți E 150a Caramel simplu (1)

ALERGENI

soia,lactoza,gluten,oua

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	130 g
Valoare energetica	1599kj / 382.28 kcal	2079kj / 496.96 kcal
Grasimi	21.48 g	27.92 g
din care saturate	10.29 g	13.38 g
Glucide	33.68 g	43.79 g
din care zaharuri	20.96 g	27.25 g
Fibre	0.01 g	0.01 g
Proteine	8.54 g	11.1 g
Sare	0.08 g	0.11 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

46- Focaccia cu usturoi si ulei de masline

INGREDIENTE

Faina alba 44%, Ulei de masline 4.4%, Usturoi 1.6%, Sare 1.4%, Drojdie 0.8%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

Pallina - sub-reteta 47.8%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	220 g
Valoare energetica	2591kj / 619.27 kcal	5700kj / 1362.4 kcal
Grasimi	11.52 g	25.35 g
din care saturate	0.01 g	0.02 g
Glucide	112.37 g	247.22 g
din care zaharuri	0.03 g	0.06 g
Fibre	0.27 g	0.6 g
Proteine	15.38 g	33.84 g
Sare	0 g	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

47 - Focaccia cu parmezan, cimbrisor si ulei de masline

INGREDIENTE

Faina alba 43.5%, Ulei de masline 4.3%, Grana Padano Dop 2.7%, Sare 1.4%, Drojdie 0.8%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

Pallina - sub-reteta 47.3%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

gluten,lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	220 g
Valoare energetica	2650kj / 633.3 kcal	5829kj / 1393.26 kcal
Grasimi	12.83 g	28.22 g
din care saturate	0.83 g	1.82 g
Glucide	111.47 g	245.24 g
din care zaharuri	0 g	0 g
Fibre	0.22 g	0.48 g
Proteine	16.71 g	36.76 g
Sare	0.07 g	0.15 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

48 - Pizza margherita

INGREDIENTE

Faina alba 31.5%, Sos de rosii 17.7% (rosii, suc de rosii), Mozzarella de Bivolita 11.8% (produs congelat) (lapte de bivolita,sare, cheag), Ulei de masline 1.2%, Sare 1%, Drojdie 0.6%, Corectori de aciditate E 330 Acid citric

Pallina - sub-reteta 34.3%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferrocianură de sodiu

Pesto de busuioc - sub-reteta 2%: Ulei de masline 50%, Grana Padano Dop 16.7%, Nuci 16.7%, Busuioc verde 16.7%

ALERGENI

gluten,nuci,lactoza,

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	370 g
Valoare energetica	1697kj / 405.66 kcal	6280kj / 1500.94 kcal
Grasimi	9.32 g	34.5 g
din care saturate	2.38 g	8.82 g
Glucide	67.32 g	249.08 g
din care zaharuri	0.94 g	3.49 g
Fibre	0.48 g	1.76 g
Proteine	11.83 g	43.78 g
Sare	0.14 g	0.5 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Pesto de busuioc - sub-reteta

INGREDIENTE

Ulei de masline 50%, Grana Padano Dop 16.7%, Nuci 16.7%, Busuioc verde 16.7%

ALERGENI

nuci,lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	2476kj / 591.83 kcal
Grasimi	65.8 g
din care saturate	4.02 g
Glucide	3 g
din care zaharuri	0.43 g
Fibre	1.12 g
Proteine	8.45 g
Sare	0.25 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

49 - Pizza crudo e rucola

INGREDIENTE

Faina alba 22.3%, Mozzarella de Bivolita 18.1% (produs congelat) (lapte de bivolita,sare, cheag), Sos de rosii 12.5% (rosii, suc de rosii), PROSCIUTO CRUDO 11.1% (pulpa de porc italiana,sare de mare), Grana Padano Dop 7%, Rucola 2.8%, Ulei de masline 0.8%, Sare 0.7%, Drojdie 0.4%, Corectori de aciditate E 330 Acid citric

Pallina - sub-reteta 24.2%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

gluten,lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	420 g
Valoare energetica	2028kj / 484.82 kcal	8520kj / 2036.26 kcal
Grasimi	17.06 g	71.65 g
din care saturate	7.76 g	32.6 g
Glucide	59.49 g	249.86 g
din care zaharuri	1 g	4.21 g
Fibre	0.47 g	1.97 g
Proteine	21.83 g	91.68 g
Sare	1.25 g	5.27 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

50 - Pizza quattro formaggi

INGREDIENTE

Faina alba 26.8%, Sos de rosii 15.1% (rosii, suc de rosii), Grana Padano Dop 8.4%, Mozzarella de Bivolita 6.7% (produs congelat) (lapte de bivolita,sare, cheag), Gorgonzola DOP 6.7% (lapte,sare,cheag), Branza Brie 5% (lapte de vaca pasteurizat, sare,fermenti lactici), Ulei de masline 1%, Sare 0.8%, Drojdie 0.5%, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu
Pallina - sub-reteta 29.1%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

gluten,lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	400 g
Valoare energetica	1914kj / 457.42 kcal	7655kj / 1829.66 kcal
Grasimi	14.73 g	58.92 g
din care saturate	5.56 g	22.22 g
Glucide	62.26 g	249.04 g
din care zaharuri	0.89 g	3.55 g
Fibre	0.46 g	1.85 g
Proteine	17.26 g	69.04 g
Sare	0.46 g	1.83 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

51 - Pizza quattro stagioni

INGREDIENTE

Faina alba 19.6%, Mozzarella de Bivolita 15.9% (produs congelat) (lapte de bivolita,sare, cheag), Prosciutto Cotto 12.2% (pulpa de porc 73%, apa,sare), Sos de rosii 11% (lapte,sare,cheag), Salam 6.1% (carne de porc, sare, dextroza,sucroza,condimente,aroma naturala, aroma de fum), Ardei gras 6.1%, Ciuperci champignon 6.1%, Ulei de masline 0.7%, Sare 0.6%, Drojdie 0.4%, Antioxidanți E 301 Ascorbat

de sodiu, E 316 Eritorbat de sodiu, Conservanți E 250 Nitrit de sodiu, E 252 Nitrat de potasiu, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Stabilizatori E 407 Caragenan

Pallina - sub-reteta 21.3%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza,gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	420 g
Valoare energetica	1960kj / 468.49 kcal	8233kj / 1967.66 kcal
Grasimi	15.97 g	67.07 g
din care saturate	5.2 g	21.82 g
Glucide	60.71 g	254.98 g
din care zaharuri	1.7 g	7.15 g
Fibre	0.86 g	3.6 g
Proteine	19.35 g	81.29 g
Sare	0.69 g	2.9 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

52 - Pizza prosciutto e funghi

INGREDIENTE

Faina alba 22.3%, Mozzarella de Bivolita 18.1% (produs congelat) (lapte de bivolita,sare, cheag), Prosciutto Cotto 13.9% (pulpa de porc 73%, apa,sare), Sos de rosii 12.5% (rosii, suc de rosii), Ciuperci champignon 7%, Ulei de masline 0.8%, Sare 0.7%, Drojdie 0.4%, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Stabilizatori E 407 Caragenan, Antioxidanți E 316 Eritorbat de sodiu, Conservanți E 250 Nitrit de sodiu Pallina - sub-reteta 24.2%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza,gluten

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	430 g
Valoare energetica	1723kj / 411.78 kcal	7408kj / 1770.66 kcal
Grasimi	12.09 g	51.97 g
din care saturate	5.06 g	21.77 g
Glucide	58.75 g	252.63 g
din care zaharuri	1.38 g	5.95 g
Fibre	0.64 g	2.75 g
Proteine	15.78 g	67.84 g
Sare	0.67 g	2.9 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

53 - Pizza Diavola

INGREDIENTE

Faina alba 22.6%, Mozzarella de Bivolita 18.4% (produs congelat) (lapte de bivolita,sare, cheag), Salam picant 16.9% (porc,sare,lapte praf, dextroza,chilli, condimente naturale,), Sos de rosii 12.7% (rosii, suc de rosii), Ardei iute 2.8%, Ulei de masline 0.8%, Sare 0.7%, Drojdie 0.4%, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Antioxidanți E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu

Pallina - sub-reteta 24.6%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

gluten,lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	400 g
Valoare energetica	2147kj / 513.08 kcal	8587kj / 2052.34 kcal
Grasimi	19.44 g	77.74 g
din care saturate	8.36 g	33.42 g
Glucide	63.11 g	252.44 g
din care zaharuri	1.36 g	5.46 g
Fibre	0.49 g	1.95 g
Proteine	19.94 g	79.77 g
Sare	1.35 g	5.4 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

54 Pizza vegetariana

INGREDIENTE

Faina alba 21%, Mozzarella de Bivolita 15.7% (produs congelat) (lapte de bivolita,sare, cheag), Sos de rosii 11.8% (rosii, suc de rosii), Dovlecei 7.9%, Masline verzi 5.2% (masline verzi naturale fara samburi, apa, sare), Porumb dulce 3.9%, Rosii cherry 3.9%, Ciuperci champignon 3.3%, Rucola 2.6%, Ulei de masline 0.8%, Sare 0.7%, Drojdie 0.4%, Agenți de sechestrare E 330 Acid citric, Agenți anti-aglomeranți E

535 Ferocianură de sodiu

Pallina - sub-reteta 22.8%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

gluten,lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	450 g
Valoare energetica	1563kj / 373.57 kcal	7034kj / 1681.06 kcal
Grasimi	10.14 g	45.63 g
din care saturate	3.93 g	17.69 g
Glucide	57.16 g	257.22 g
din care zaharuri	1.25 g	5.64 g
Fibre	1.25 g	5.63 g
Proteine	12.11 g	54.5 g
Sare	0.47 g	2.1 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

55 - Pizza ROD

INGREDIENTE

Faina alba 20.1%, Mozzarella de Bivolita 16.3% (produs congelat) (lapte de bivolita,sare, cheag), Sos de rosii 11.3% (rosii, suc de rosii), Piept de porc (pastrama) 10% (piept de porc, sare,piper,mustar boabe,coriandru), Brânză de burduf - Simplu 10% (cas de oaie, cas gras de lapte de vaca pasteurizat, sare), Carnati afumati mangalita 7.5% (carne de porc 82%, apa,proteina vegetala soia, amidon,sare,usturoi,piper,nucsoara,mustar,dextroza,matodextrina, aroma de fum), Ceapa verde 1.3%, Ulei de masline 0.8%, Sare 0.6%, Drojdie 0.4%, Antioxidanți E 316 Eritorbat de sodiu, E 300 Acid ascorbic, Stabilizatori E 339 Fosfați de sodiu, E 407 Caragenan, Agenți de îngroșare E 451 Trifosfați, Potențiatori de aromă E 621 Monoglutamat de sodiu, Conservanți E 249 Nitrit de potasiu, Coloranți E 120 Coșenilă, acid carminic, carmine, E 150a Caramel simplu (1), Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu
Pallina - sub-reteta 21.8%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

gluten,lactoza,mustar,soia

Poate contine urme de telina,ou,

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	430 g
Valoare energetica	2342kj / 559.65 kcal	10069kj / 2406.5 kcal
Grasimi	26.13 g	112.34 g
din care saturate	9.79 g	42.1 g
Glucide	58.77 g	252.72 g
din care zaharuri	1.1 g	4.73 g
Fibre	0.47 g	2 g
Proteine	21.76 g	93.58 g
Sare	1.61 g	6.94 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

56 - Pizza speciala

INGREDIENTE

Faina alba 18.2%, Salam picant 13.7% (porc,sare,lapte praf, dextroza,chilli, condimente naturale,), Sos de rosii 10.3% (rosii, suc de rosii), Rosii cherry 9.1%, Anghinare Murata 9.1% (anghinare,apa,sare), Grana Padano Dop 5.7%, Mozzarella de Bivolita 4.6% (produs congelat) (lapte de bivolita,sare, cheag), Ciuperci champignon 4.6%, Branza Brie 3.4% (lapte de vaca pasteurizat, sare,fermenti lactici), Ulei de masline 0.7%, Sare 0.6%, Drojdie 0.3%, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Antioxidanți E 300 Acid ascorbic, E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu
Pallina - sub-reteta 19.8%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

gluten,lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	450 g
Valoare energetica	2030kj / 485.17 kcal	9135kj / 2183.26 kcal
Grasimi	18.52 g	83.36 g
din care saturate	6.64 g	29.86 g
Glucide	57.88 g	260.47 g
din care zaharuri	1.3 g	5.83 g
Fibre	0.79 g	3.57 g
Proteine	20.25 g	91.13 g
Sare	1.43 g	6.42 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

57 - Pizza Padurarului

INGREDIENTE

Faina alba 18.6%, Mozzarella de Bivolita 15.2% (produs congelat) (lapte de bivolita,sare, cheag), Sos de rosii 10.5% (rosii, suc de rosii), Carnati afumati mangalita 9.3% (carne de porc 82%, apa,proteina vegetala soia, amidon,sare,usturoi,piper,nucsoara,mustar,dextroza,matodextrina,,), Brânză de burduf - Simplu 7% (cas de oaie, cas gras de lapte de vaca pasteurizat, sare), Ardei gras 5.8%, Ceapa 4.7%, Ardei iute 3.5%, Porumb dulce 3.5%, Ulei de masline 0.7%, Sare 0.6%, Drojdie 0.3%, Agenți anti-aglomeranți E

535 Ferocianură de sodiu, Corectori de aciditate E 330 Acid citric, Antioxidanți E 316 Eritorbat de sodiu, E 300 Acid ascorbic, Stabilizatori E 339 Fosfați de sodiu, E 407 Caragenan, Agenți de îngroșare E 451 Trifosfați, Potențiatori de aromă E 621 Monoglutamat de sodiu, Conservanți E 249 Nitrit de potasiu, Coloranți E 120 Coșenilă, acid carminic, carmine, E 150a Caramel simplu (1)

Pallina - sub-reteta 20.3%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

gluten,lactoza, mustar,soia

Poate contine urme de

telina,ou

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	450 g
Valoare energetica	1959kj / 468.24 kcal	8816kj / 2107.08 kcal
Grasimi	18.01 g	81.04 g
din care saturate	6.67 g	30.02 g
Glucide	58.46 g	263.07 g
din care zaharuri	2.15 g	9.67 g
Fibre	0.94 g	4.23 g
Proteine	18.55 g	83.47 g
Sare	0.94 g	4.22 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

58- Pizza cu miere si nuci

INGREDIENTE

Faina alba 27%, branza de capra 10.1%, brie 6.7%, mozzarella 12 %, nuci 4.2%, rucola 4.2%, miere 4.2%, Ulei de masline 1%, Sare 0.8%, Drojdie 0.5%

Pallina - sub-reteta 29.3%: Faina alba 92%, Ulei de masline 3.4%, Sare 2.9%, Drojdie 1.7%, Agenți anti-aglomeranți E 535 Ferocianură de sodiu

ALERGENI

lactoza,soia,nuci

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	450g
Valoare energetica	2239kj / 535.19 kcal	8509kj / 2033.74 kcal
Grasimi	22.58 g	85.81 g
din care saturate	6.31 g	23.99 g
Glucide	68.32 g	259.63 g
din care zaharuri	0.51 g	1.93 g
Fibre	0.98 g	3.71 g
Proteine	14.22 g	54.02 g
Sare	0.2 g	0.78 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

59 - Espresso si espresso dublu

INGREDIENTE

Cafea 100%

ALERGENI

nu contine

Aceste produse nu contin zahar. Zaharul se adauga la aportul caloric si nutritional de catre client in cazul in care il foloseste (a se vedea mai jos).

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	9 g
Valoare energetica	4kj / 0.99 kcal	0kj / 0.09 kcal
Grasimi	0 g	0 g
Glucide	0 g	0 g
Proteine	0 g	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

60-Cappuccino

INGREDIENTE

Lapte de vaca 95.5%, Cafea 4.5%

ALERGENI

lactoza

Acest produs nu contine zahar. Zaharul se adauga la aportul caloric si nutritional de catre client in cazul in care il foloseste (a se vedea mai jos).

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	180 g
Valoare energetica	274kj / 65.49 kcal	493kj / 117.89 kcal
Grasimi	3.69 g	6.65 g
din care saturate	2.22 g	3.99 g
Glucide	4.75 g	8.55 g
din care zaharuri	4.75 g	8.55 g
Proteine	3.38 g	6.08 g
Sare	0.06 g	0.11 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

61 -Espresso macchiato

INGREDIENTE

Lapte de vaca 88.6%, Cafea 11.4%

ALERGENI

lactoza

Acest produs nu contine zahar. Zaharul se adauga la aportul caloric si nutritional de catre client in cazul in care il foloseste (a se vedea mai jos).

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	80 g
Valoare energetica	227kj / 54.36 kcal	182kj / 43.49 kcal
Grasimi	3.06 g	2.45 g
din care saturate	1.84 g	1.47 g
Glucide	3.94 g	3.15 g
din care zaharuri	3.94 g	3.15 g
Proteine	2.8 g	2.24 g
Sare	0.05 g	0.04 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

62-Flat white

INGREDIENTE

Lapte de vaca 92.4%, 18.2 7.6%

ALERGENI

lactoza

Acest produs nu contine zahar. Zaharul se adauga la aportul caloric si nutritional de catre client in cazul in care il foloseste (a se vedea mai jos).

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	180 g
Valoare energetica	317kj / 75.88 kcal	571kj / 136.58 kcal
Grasimi	4.28 g	7.7 g
din care saturate	2.57 g	4.62 g
Glucide	5.5 g	9.9 g
din care zaharuri	5.5 g	9.9 g
Proteine	3.91 g	7.04 g
Sare	0.07 g	0.13 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

63-Latte macchiato

INGREDIENTE

Lapte de vaca 96.1%, 18.2 3.9%

ALERGENI

lactoza

Acest produs nu contine zahar. Zaharul se adauga la aportul caloric si nutritional de catre client in cazul in care il foloseste (a se vedea mai jos).

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	220 g
Valoare energetica	260kj / 62.04 kcal	571kj / 136.49 kcal
Grasimi	3.5 g	7.7 g
din care saturate	2.1 g	4.62 g
Glucide	4.5 g	9.9 g
din care zaharuri	4.5 g	9.9 g
Proteine	3.2 g	7.04 g
Sare	0.06 g	0.13 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

64-Ice coffe

INGREDIENTE

Lapte de vaca 95.5%, 18.2 4.5%

Acest produs nu contine zahar. Zaharul se adauga la aportul caloric si nutritional de catre client in cazul in care il foloseste (a se vedea mai jos).

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	220 g
Valoare energetica	224kj / 53.59 kcal	493kj / 117.89 kcal
Grasimi	3.02 g	6.65 g
din care saturate	1.81 g	3.99 g
Glucide	3.89 g	8.55 g
din care zaharuri	3.89 g	8.55 g
Proteine	2.76 g	6.08 g
Sare	0.05 g	0.11 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

65 - Pliculet ZAHAR ALB - pentru

cafea **INGREDIENTE**

Zahar 100%

Se tine cont de acest aport caloric si nutritional in cazul in care se adauga la bauturile pe baza de cafea,

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	5 g
Valoare energetica	1674kj / 400 kcal	84kj / 20 kcal
Grasimi	0 g	0 g
din care saturate	0 g	0 g
Glucide	100 g	5 g
din care zaharuri	99.8 g	4.99 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	0 g	0 g
Sare	0 g	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

66- Pliculet ZAHAR BRUN - pentru cafea

INGREDIENTE

Zahar brun 100%

Se tine cont de acest aport caloric si nutritional in cazul in care se adauga la bauturile pe baza de cafea,

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	4 g
Valoare energetica	1665kj / 398 kcal	67kj / 15.92 kcal
Grasimi	0 g	0 g
Glucide	99.25 g	3.97 g
din care zaharuri	99 g	3.96 g
Fibre	0.25 g	0.01 g
Proteine	0 g	0 g
Sare	0 g	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

67-Limonada clasica **INGREDIENTE**

Reteta limonada - sub-reteta 100%: Apa minerala 51%, Lamaie 40.8%, Zahar 8.2%

ALERGENI

nu contine

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	450 g
Valoare energetica	184kj / 44.08 kcal	830kj / 198.34 kcal
Grasimi	0.12 g	0.55 g
din care saturate	0 g	0 g
Glucide	11.84 g	53.26 g
din care zaharuri	9.17 g	41.25 g
Fibre	1.14 g	5.14 g
Proteine	0.45 g	2.02 g
Sare	0 g	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

Reteta limonada - sub-reteta

INGREDIENTE

Apa minerala 51%, Lamaie 40.8%, Zahar 8.2%

DECLARATIE NUTRITIONALA

	100g
Valoare energetica	184kj / 44.08 kcal
Grasimi	0.12 g
din care saturate	0 g
Glucide	11.83 g
din care zaharuri	9.17 g
Fibre	1.14 g
Proteine	0.45 g
Sare	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

68-Soc

INGREDIENTE

Sirop de soc 9.3% (Obținut prin macerarea la rece a florilor de soc, suc proaspăt de portocale, suc proaspăt de lămâi, zahăr, apă, acid salicilic)

Reteta limonada - sub-reteta 90.7%: Apa minerala 51%, Lamaie 40.8%, Zahar 8.2%

ALERGENI

nu contine

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	450 g
Valoare energetica	219kj / 52.44 kcal	987kj / 235.97 kcal
Grasimi	0.13 g	0.6 g
din care saturate	0 g	0 g
Glucide	14 g	62.99 g
din care zaharuri	11.06 g	49.77 g
Fibre	1.24 g	5.6 g
Proteine	0.49 g	2.2 g
Sare	0 g	0.01 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

69-Limonada de zmeura

INGREDIENTE

Sirop de zmeură Plafar 9.3% (zmeura proaspata 41%, zahar,apa), Conservanți E 211 Benzoat de sodiu (1)

Reteta limonada - sub-reteta 90.7%: Apa minerala 51%, Lamaie 40.8%, Zahar 8.2%

ALERGENI

nu sunt

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	450 g
Valoare energetica	211kj / 50.44 kcal	950kj / 226.97 kcal
Grasimi	0.13 g	0.6 g
din care saturate	0 g	0 g
Glucide	13.5 g	60.74 g
din care zaharuri	9.98 g	44.92 g
Fibre	1.24 g	5.6 g
Proteine	0.49 g	2.2 g
Sare	0 g	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

70-Limonada de ghimbir

INGREDIENTE

Ghimbir 9.3%

Reteta limonada - sub-reteta 90.7%: Apa minerala 51%, Lamaie 40.8%, Zahar 8.2%

ALERGENI

nu contine

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	450 g
Valoare energetica	240kj / 57.45 kcal	1082kj / 258.53 kcal
Grasimi	0.22 g	0.98 g
din care saturate	0.02 g	0.1 g
Glucide	14.86 g	66.87 g
din care zaharuri	10.17 g	45.77 g
Fibre	1.47 g	6.6 g
Proteine	0.69 g	3.11 g
Sare	0 g	0.01 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

71-Limonada de menta

INGREDIENTE

Menta proaspata 2%

Reteta limonada - sub-reteta 98%: Apa minerala 51%, Lamaie 40.8%, Zahar 8.2%

ALERGENI

nu contine

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	450 g
Valoare energetica	207kj / 49.55 kcal	933kj / 222.97 kcal
Grasimi	0.15 g	0.69 g
din care saturate	0 g	0 g
Glucide	13.22 g	59.48 g
din care zaharuri	9.98 g	44.92 g
Fibre	1.24 g	5.6 g
Proteine	0.57 g	2.58 g
Sare	0 g	0 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

72-Shot suc de lamaie

INGREDIENTE

Lamaie 100%

ALERGENI

nu contine

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	40 g
Valoare energetica	109kj / 26 kcal	44kj / 10.4 kcal
Grasimi	0 g	0 g
Glucide	8.9 g	3.56 g
Proteine	0.4 g	0.16 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

73 -Shot suc de ghimbir

INGREDIENTE

Ghimbir 100%

ALERGENI

nu contine

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	40 g
Valoare energetica	890kj / 212.78 kcal	356kj / 85.11 kcal
Grasimi	1.88 g	0.75 g
din care saturate	0.5 g	0.2 g
Glucide	44.42 g	17.77 g
din care zaharuri	4.25 g	1.7 g
Fibre	5 g	2 g
Proteine	4.55 g	1.82 g
Sare	0.03 g	0.01 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

74-Suc portocale

INGREDIENTE

Portocale 100%

ALERGENI

nu contine

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	220 g
Valoare energetica	226kj / 53.92 kcal	496kj / 118.62 kcal
Grasimi	0.92 g	2.02 g
Glucide	10.51 g	23.12 g
Proteine	0.9 g	1.98 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

75-Suc grapefruit

INGREDIENTE

Grapefruit 100%

ALERGENI

nu contine

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	220 g
Valoare energetica	172kj / 41 kcal	377kj / 90.2 kcal
Grasimi	0.1 g	0.22 g
Glucide	9.6 g	21.12 g
Proteine	0.5 g	1.1 g

Restaurant ROD – *Dor de origini romanesti*

Declaratii nutritionale

76-Suc grapefruit si portocala

INGREDIENTE

Portocale 54.5%, Grapefruit 45.5%

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	100g	220 g
Valoare energetica	201kj / 48.05 kcal	442kj / 105.7 kcal
Grasimi	0.55 g	1.2 g
Glucide	10.1 g	22.21 g
Proteine	0.72 g	1.58 g

